

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(02.08.2020, ఆదివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్ష్యం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి షష్ఠసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీఆంజనేయ అష్టోత్తర శతనామ స్తోత్రపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే షష్ఠః సర్గః

క్రీడాగృహాణి చాన్యాని దారుపర్వతకానపి ।
కామస్య గృహకం రమ్యం దివా గృహకమేవ చ ।
దదర్శ రాక్ష సేంద్రస్య రావణస్య నివేశనే ॥ 6.37 ॥
స మందరగిరిప్రఖ్యం మయూరస్థానసంకులమ్ ।
ధ్వజయష్టిభిరాకీర్ణం దదర్శ భవనోత్తమమ్ ॥ 6.38 ॥
అనేకరత్నసంకీర్ణం నిధిజాలం సమస్తతః ।
ధీరనిష్ఠితకర్మాంతం గృహం భూతపతేరివ ॥ 6.39 ॥
అర్చిర్భిశ్చాపి రత్నానాం తేజసా రావణస్య చ ।
విరరాజాథ తద్వేశ్మ రశ్మిమానివ రశ్మిభిః ॥ 6.40 ॥
జామ్బూనదమయాన్యేవ శయనాన్యాసనాని చ ।
భాజనాని చ ముఖ్యని దదర్శ హరియూథపః ॥ 6.41 ॥
మధ్వాసవకృత క్లేదం మణిభాజనసంకులమ్ ।
మనోరమమసంబాధం కుబేరభవనం యథా ।
నూపురాణాం చ ఘోషేణ కాంచీనాం నినదేన చ ॥ 6.42 ॥
మృదంగతలఘోషైశ్చ ఘోషవద్భిర్వినాదితమ్ ।
ప్రాసాదసంఘాతయుతం స్త్రీరత్నశతసంకులమ్ ॥ 6.43 ॥
సువ్యూఢకక్ష్యం హనూమాన్ ప్రవివేశ మహాగృహమ్ ॥ 6.44 ॥

ఇతి సుందరకాండే షష్ఠసర్గః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
 ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
 సర్వమయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీఆంజనేయ అష్టోత్తరశతనామస్తోత్రమ్

అమలకనకవర్ణం ప్రజ్జ్వలత్పావకాక్షం సరసిజనిభవక్తం సర్వదా సుప్రసన్నం ।
 పటుతరంగగాత్రం కుండలాలంకృతాంగం కరతలకరవాలం రామదూతం నమామి ॥ 1 ॥
 ఆంజనేయో మహావీరో హనూమాన్మారుతాత్మజః ।
 తత్పఞ్చానప్రదః సీతాదేవీముద్రాప్రదాయకః ॥ 2 ॥
 అశోకవనికాచ్ఛేత్తా సర్వమాయావిభంజనః ।
 సర్వబంధవిమోక్తా చ రక్షోవిధ్వంసకారకః ॥ 3 ॥
 పరవిద్యాపరీహారః పరశౌర్యవినాశకః ।
 పరమంత్రనిరాకర్తా పరయంత్రప్రభేదకః ॥ 4 ॥
 సర్వగ్రహవినాశీ చ భీమసేనసహాయకృత్ ।
 సర్వదుఃఖహరః సర్వలోకచారీ మనోజవః ॥ 5 ॥
 పారిజాతద్రుమూలస్థః సర్వమంత్రస్వరూపవాన్ ।
 సర్వతంత్రస్వరూపీ చ సర్వయంత్రాత్మకస్తథా ॥ 6 ॥
 కపిశ్వరో మహాకాయః సర్వరోగహరః ప్రభుః ।
 బలసిద్ధికరః సర్వవిద్యాసంపత్ప్రదాయకః ॥ 7 ॥
 కపిసేనానాయకశ్చ భవిష్యచ్ఛతురాననః ।
 కుమారబ్రహ్మచారీ చ రత్నకుండలదీప్తిమాన్ ॥ 8 ॥
 సంచలద్వాలసన్నద్ధలంబమానశిఖోజ్జ్వలః ।
 గంధర్వవిద్యాతత్త్వజ్ఞో మహాబలపరాక్రమః ॥ 9 ॥

కారాగృహవిమోక్తా చ శృంఖలాబంధమోచకః ।

సాగరోత్తారకః ప్రాజ్ఞో రామదూతః ప్రతాపవాన్ ॥ 10 ॥

వానరః కేసరిసుతః సీతాశోకనివారకః ।

అంజనాగర్భసంభూతో బాలార్కసదృశాననః ॥ 11 ॥

ఇతి శ్రీఅంజనేయ అష్టోత్తరశతనామస్తోత్రే ఏకాదశశ్లోకాః

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *